

# Что такое вирус папилломы человека (ВПЧ)?

ВПЧ – это группа вирусов, которые поражают слизистые оболочки и кожу различных частей тела.

ВПЧ передается от человека к человеку следующими путями:

- половой путь – патологический процесс располагается на гениталиях (в том числе, при оральном сексе);
- контактно-бытовой путь – через рукопожатия, поцелуи, через повреждения на коже;
- вертикальный путь – от матери к ребенку во время прохождения ребенка через родовые пути;
- самозаражение – ВПЧ может переноситься с одного участка тела на другой (например, при бритье или эпиляции).



Женщины чаще подвержены риску заражения половым путем, чем мужчины - это связано с анатомическими особенностями.

Распространенность вируса папилломы очень высока. Считается, что более 90% населения Земли являются носителями этого вируса.

Известно более 200 типов ВПЧ, каждому из которых присвоен определенный номер, обозначаемый в порядке обнаружения:

- Не менее 12 типов ВПЧ известны как типы высокого онкогенного риска (ВПЧ-16, -18, -31, -33, -35, -39, -45, -51, -52, -57, -58 и -59), связанные со злокачественными заболеваниями и могут вызвать рак шейки матки и другие локализации рака. Онкогенный риск варьирует в зависимости от типа ВПЧ, и наиболее онкогенным считается ВПЧ-16 типа.
- Вирусы низкого онкогенного риска, вызывающие остроконечные кондиломы (наиболее распространенные ВПЧ-6 и -11);
- 13 типов вируса – возможно (вероятно) онкогенные.

## ВПЧ-ассоциированные онкологические заболевания можно эффективно предотвратить!

С 2025 г. вакцинация против ВПЧ-инфекции включена в Национальный календарь профилактических прививок Республики Беларусь.

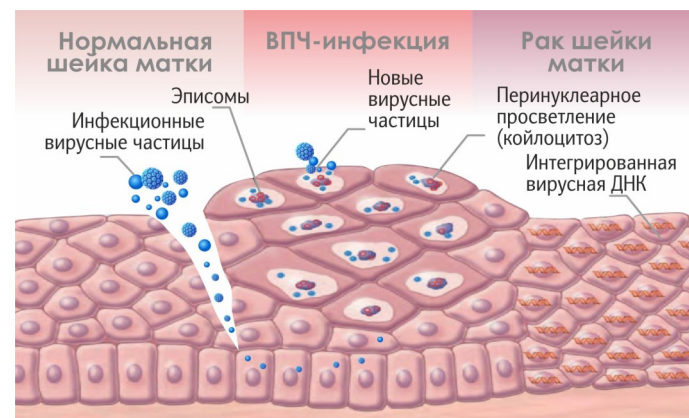
Согласно Национальному календарю профилактических прививок вакцинация против ВПЧ-инфекции проводится девочкам в возрасте 11 лет.

Ни одна из вакцин для предупреждения ВПЧ-инфекции не содержит живых биологических продуктов (вирусов) или даже вирусной ДНК, поэтому не может явиться фактором передачи ВПЧ-инфекции.

Для ВПЧ характерна высокая тканеспецифичность и способность инфицировать клетки кожного и слизистого эпителия.

После проникновения вируса папилломы человека в организм, события могут развиваться тремя разными способами:

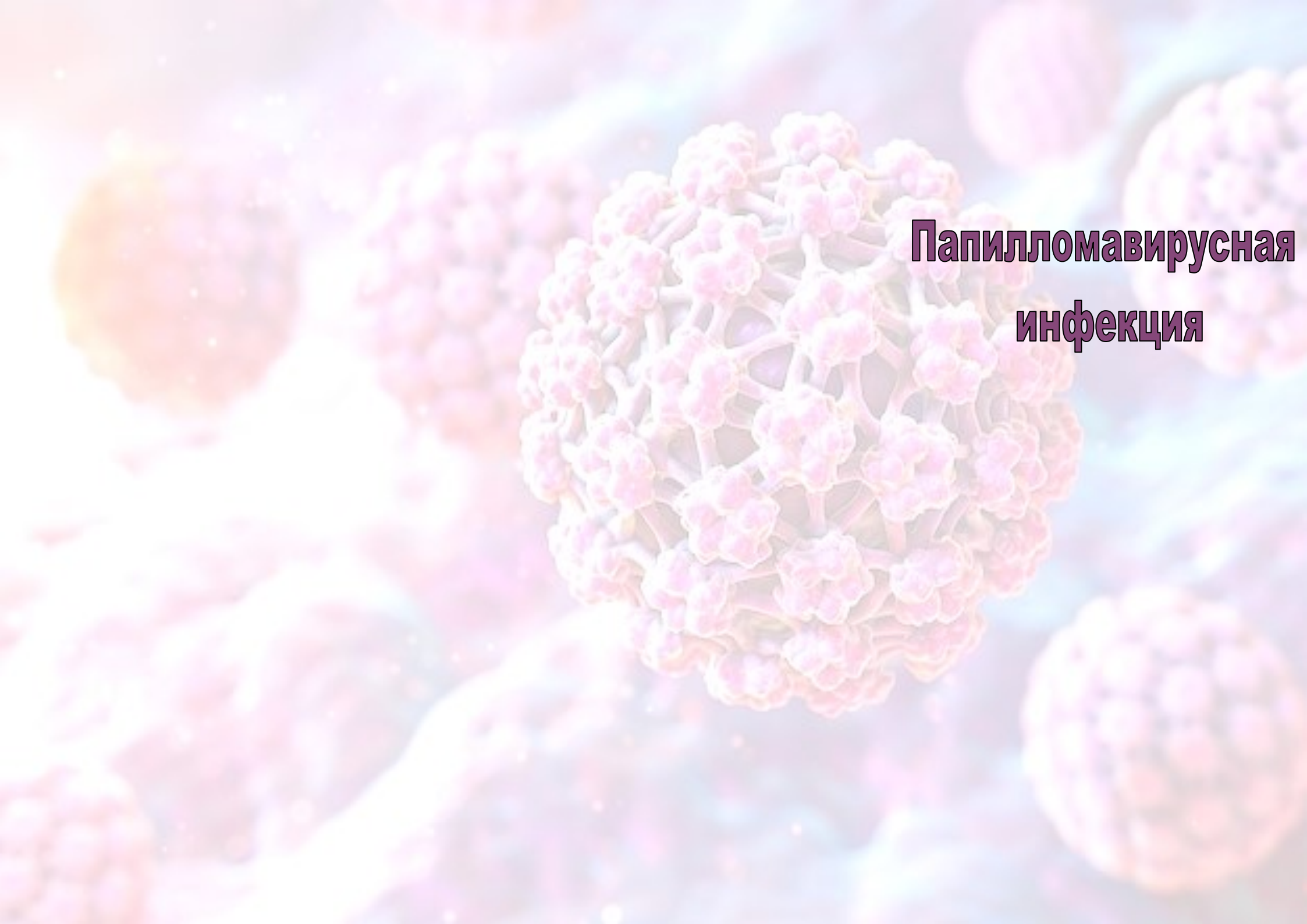
- Бессимптомное протекание инфекции (вирус себя никак не проявляет);
- Появление папиллом и кондилом (образования на коже и слизистых);
- Возникновение предраковых заболеваний или рака, как у женщин, так и у мужчин (у женщин - рак шейки матки).



Рак шейки матки – это злокачественная опухоль шейки матки. Практически все случаи РШМ вызваны ВПЧ. Заражение ВПЧ высокого онкогенного риска может привести к аномальным изменениям в эпителиальных клетках, выстилающих шейку матки. Эти поражения называются предраковыми изменениями. Если эти изменения не выявить и не провести лечение, то существует вероятность их трансформации в рак.

**Вакцинация против ВПЧ—твой щит от рака шейки матки!**

Прививки против вируса папилломы делают девочкам в возрасте от 9 до 17 лет, молодым женщинам от 18 до 45 лет и мужчинам до 26 лет. Вакцинацию рекомендуется пройти до начала половой жизни, когда отсутствует вероятность заражения. Однако она не противопоказана и в дальнейшем.



# Папилломавирусная инфекция