

## Легионеллез

заболевание, проявляющееся поражением легочной ткани с развитием тяжелой формы пневмонии

- ✓ заражение происходит при вдыхании водного аэрозоля, пара, либо любой другой формы водной взвеси, в которой присутствует возбудитель
- ✓ источником аэрозоля может стать любая из замкнутых водных систем
- ✓ инфекция не передается непосредственно от человека человеку



- ✓ более восприимчивы к заболеванию люди в возрасте старше 50 лет (75-80%), в подавляющем большинстве случаев (70%) заболевают мужчины
- ✓ к факторам риска развития легионеллеза относятся: курение, неумеренное потребление спиртных напитков, хронические болезни легких, нарушение иммунитета а также, хронические респираторные или почечные болезни

### Профилактика

- ✓ надлежащее техническое обслуживание соответствующих устройств, включая регулярную чистку и дезинфекцию и применение других физических (температура) или химических (биоциды) мер;
- ✓ установка каплеуловителей для предотвращения распространения аэрозолей из стояков охлаждения;
- ✓ поддержание адекватного уровня таких биоцидов, как хлор, в бассейнах наряду с полным дренажем и чисткой всей системы не реже 1 раза в неделю;
- ✓ поддержание систем горячего и холодного водоснабжения в чистоте и либо поддержание температуры горячей воды на уровне более 50°C и холодной ниже 20°C и альтернативная обработка этих систем с помощью подходящего биоцида;
- ✓ уменьшение застоя путем еженедельного слива воды из неиспользуемых кранов в зданиях.

### Меры индивидуальной профилактики

- ✓ избегайте воды, температура которой составляет 20 - 45°C . Этот диапазон температур способствует росту легионелл;
- ✓ избегайте застоя воды;
- ✓ меняйте воду в домашних или дачных декоративных фонтанах (не менее раза в неделю);
- ✓ пользуйтесь омывателями лобового стекла в автомобиле ежедневно, чтобы вода не застаивалась;
- ✓ джакузи, бассейны и гидромассажные горячие ванны обрабатывайте дезсредствами, обладающими бактерицидным действием. Воду необходимо регулярно сливать и менять;
- ✓ пользуясь пароувлажнителями или ингаляторами, используйте стерильную воду;
- ✓ обращайтесь внимание на явные признаки грязи в душевых. Например, стоит обратиться к дирекции тренажерного зала, если во время пользования общественной душевой вы увидите ржавчину и грязь вдоль слива воды;
- ✓ регулярно очищайте домашние системы кондиционирования воздуха;
- ✓ беременным женщинам и детям до пяти лет категорически не рекомендуется принимать гидромассажные ванны общественного пользования, расположенные в аквапарках, гостиницах, спортивных клубах

