

# ВИЧ: знай свой статус

**ВИЧ-инфекция**—хроническое инфекционное заболевание. Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система полностью истощается, у человека возникают тяжелые инфекционные болезни и опухоли.



## Как избежать заражения?

- верность в половых отношениях;
- правильное использование презерватива;
- отказ от употребления наркотиков;
- использование индивидуальных игл и шприцев при медицинских манипуляциях;
- индивидуальное использование инструментов для бритья, маникюра, гигиенических процедур.

## Как передается ВИЧ?

- половым путем – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- «кровь в кровь» – при использовании нестерильных игл, шприцев, пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами.
- от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

## ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно-капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

**Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ, в том числе анонимно, можно в любой организации здравоохранения Беларуси.**

Добровольное и анонимное обследование проводится с соблюдением врачебной тайны. Медицинский персонал несет ответственность за соблюдение этих требований. В случае выявления ВИЧ-инфекции, необходимая медицинская помощь оказывается бесплатно. До и после обследования на ВИЧ медицинские работники проконсультируют Вас о целях и методах обследования, возможных результатах и других важных вопросах.

