

Меланома

МЕЛАНОМА – злокачественное новообразование на коже, основой которого являются особые клетки – меланоциты, которые вырабатывают красящее вещество меланин (от греческого *melanos* — «чёрный»). Этот пигмент отвечает за цвет кожи, волос и глаз. Кроме того, меланин предохраняет нашу кожу от ультрафиолета, исполняя роль своеобразного фильтра. Когда мы загораем, меланоциты усиленно вырабатывают пигмент. В результате наша кожа покрывается загаром, который не только придает ей здоровый и красивый вид, но и частично задерживает ультрафиолетовое излучение. Очаги скопления меланоцитов на коже называются родинками или родимыми пятнами, по научному — невусами.

Наиболее подвержены озлокачествлению родинки — примерно в 70% случаев меланомы возникают именно из них.

ПРИЧИНЫ

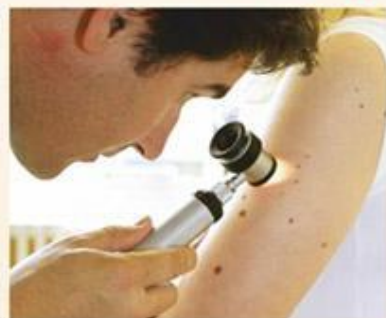
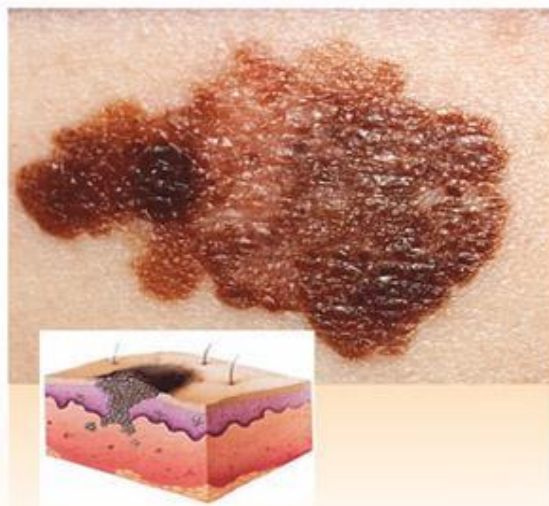
Перерождение меланоцитов в опухолевые клетки может спровоцировать повышенное воздействие ультрафиолетовой радиации (т.е. переизбыток солнечных лучей), термические или химические ожоги и т.д. Особенно опасно, когда родинка расположена на плече, под волосами на голове, на подошве, в промежности или на слизистых оболочках — постоянное травмирование родинки может спровоцировать развитие меланомы.

К группе риска относятся те, у кого много веснушек, пигментных пятен и, соответственно, родинок. Особенно если диаметр их превышает 5 мм. Надо иметь в виду: если меланома возникла у одного из кровных родственников, риск ее появления у других повышается.

Повышается риск меланомы и в пожилом возрасте.

Чаще всего к онкологу обращаются пациенты с уже распространившимся процессом, что очень сильно затрудняет лечение и уменьшает благоприятный прогноз. Поэтому очень важно знать симптомы меланомы и как можно раньше обратиться к специалисту.

Любые подозрительные изменения на кожных покровах должны стать сигналом к консультации онколога.



НА ЧТО НУЖНО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ:

- Родинки и пигментные пятна размером более пяти миллиметров.
- появилась новая родинка, и она быстро увеличивается в размерах;
- Ассиметричные края невуса (изменились величина, цвет)
- в области родинки возникают зуд, жжение, покалывание, появляются узелки, изъязвления;
- родинка постоянно травмируется, кровоточит.
- Зазубренные края невуса.
- Отсутствие волосяного покрова на месте невуса
- Окраска пигментного пятна очень темного, черного цвета, вкрапления различных цветов (серого, розового, белого).

При подобном изменении родинки необходимо срочно обратиться к дерматологу или онкологу.



ПРОФИЛАКТИКА

- ограничение пребывания под солнечными лучами.
- использование защитных кремов (лучше с демитиконом и SPF больше 70), белой одежды и широкополых шляп.
- своевременное лечение трофических язв и предраковых болезней кожи.
- избегание воздействия на кожу вредных веществ.
- регулярный осмотр кожи, но особое внимание родинкам.
- людям с факторами риска ежегодное обследование у специалиста.