

Своевременные прививки защищают вас и окружающих от серьезных и потенциально смертельных заболеваний. Посоветуйтесь с вашим лечащим врачом относительно подходящих вам вакцин.



## Дополнительная информация

Рекомендации ВОЗ относительно безопасности иммунизации в период беременности  
[http://www.who.int/vaccine\\_safety/publications/safety\\_immunization\\_pregnancy/en/](http://www.who.int/vaccine_safety/publications/safety_immunization_pregnancy/en/)

Рекомендованный ВОЗ календарь прививок для детей и подростков  
[http://www.who.int/immunization/policy/immunization\\_tables/en/](http://www.who.int/immunization/policy/immunization_tables/en/)

Рекомендации ВОЗ для медработников:  
[http://www.who.int/immunization/policy/immunization\\_tables/en/](http://www.who.int/immunization/policy/immunization_tables/en/)

Позиции ВОЗ в отношении вакцин  
[http://www.who.int/immunization/documents/position\\_papers/ru/](http://www.who.int/immunization/documents/position_papers/ru/)

Узнайте о Европейской неделе иммунизации, а также о ее мероприятиях в вашей стране на форуме «Привить Европу!» ([www.immunize-Europe.org](http://www.immunize-Europe.org)) и на сайте ЕРБ/ВОЗ ([www.euro.who.int/eiw](http://www.euro.who.int/eiw)).  
Дополнительную информацию можно получить по адресу [euvaccine@who.int](mailto:euvaccine@who.int).

**#ВакциныПриносятРезультат!**

**#ПривитьЕвропу!**

# Иммунизация взрослых

Вакцины обеспечивают защиту в любом возрасте.



Получили ли вы прививку против кори в детстве? Когда в последний раз вам делали прививку от столбняка? Подвергались ли вы риску заражения гепатитом? Подвержены ли вы особому риску осложнений от сезонного гриппа?

Многие взрослые восприимчивы к управляемым инфекциям, не осознавая этого. Некоторые вакцины были внедрены в национальные календари прививок после того, как многие из сегодняшних взрослых получили прививки в детском возрасте. Другим необходима ревакцинация во взрослом возрасте. Взрослые, подверженные особому риску из-за возраста, состояния здоровья, профессии, образа жизни или поездок, для лучшей защиты могут нуждаться в дополнительных прививках.

Благодаря широкому применению вакцин угроза многих заболеваний резко сократилась. Однако, кроме оспы, эти болезни не исчезли, и они заражают как взрослых, так и детей. В 2016 г. каждый четвертый случай кори в Европейском регионе регистрировался у взрослых в возрасте 20 лет и старше. В 2016 г. гепатит В, краснуха и дифтерия также наблюдались как у детей, так и у взрослых.

### Какие вакцины вам нужны и когда?

Полиомиелит, корь, дифтерия и столбняк опасны в любом возрасте. Всем взрослым рекомендуется делать прививки против кори и / или полиомиелита, если они:

- никогда не переносили эти заболевания;
- не получили рекомендуемое количество прививок в детстве;
- не уверены в своем прививочном статусе.

Все взрослые нуждаются в ревакцинации от дифтерии и столбняка. Некоторые страны также рекомендуют регулярную ревакцинацию всех взрослых против коклюша. Со временем иммунитет от этих болезней ослабевает, поэтому чтобы оставаться защищенным даже тем, кто был привит в детском или подростковом возрасте, необходима ревакцинация.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) является распространенной инфекцией, передающейся половым путем, которая может привести к раку шейки матки, а также к генитальным бородавкам.

Вакцинация наиболее эффективна, когда проводится до начала сексуальной активности, предпочтительно с 9 до 13 лет. Если вы начинаете серию прививок после 15 лет, то рекомендуются три дозы.

При заражении на ранних стадиях беременности краснуха может нанести серьезный вред нерожденному ребенку, часто приводя к выкидышу или синдрому врожденной краснухи с пороками сердца, слепотой и / или потерей слуха.

Прежде чем забеременеть все молодые женщины должны убедиться, что они защищены от краснухи.

Случаи кори в Европейском регионе ВОЗ по возрастным группам, 2016 г.



Источник :  
Эпидемиологическая справка ВОЗ, 1/2017

Людям, подверженным повышенному риску заражения определенными заболеваниями, развития серьезных осложнений или передачи инфекции другим уязвимым лицам могут быть рекомендованы дополнительные вакцины.

- Медработники, отдельные сотрудники лабораторий, молодые люди, проживающие в закрытых учреждениях (например, в школах-интернатах), лица с особыми медицинскими нуждами (например, с ослабленной иммунной системой) или ведущие специфический образ жизни (например, потребители инъекционных наркотиков или мужчины, имеющие половые контакты с мужчинами) нуждаются в вакцинации против гепатита А, гепатита В, менингококковой инфекции и/или сезонного гриппа, чтобы защитить себя и лиц, находящихся в близком контакте.
- Беременные женщины: вакцина против сезонного гриппа может помочь защитить мать и ребенка во время беременности, а в некоторых странах также рекомендуют вакцину от коклюша ближе к концу беременности для защиты новорожденных в первые месяцы жизни.
- Лица пожилого возраста могут подлежать иммунизации несколькими вакцинами от таких заболеваний, вызывающих особую обеспокоенность у пожилых людей, как пневмококковая болезнь, опоясывающий лишай (Herpes zoster), а также сезонный грипп.
- Международные путешественники могут нуждаться в защите от не распространенных в своей стране болезней или в подтверждении иммунитета к кори или полиомиелиту. Обязательно ознакомьтесь с национальными рекомендациями о поездках. Для получения дополнительной информации см. также сайт ВОЗ, посвященный международным путешествиям и здоровью: <http://www.who.int/ith/en/>