

Как защититься от комаров

Комары известны не только как назойливые кровососы человека и животных, но и как переносчики трансмиссивных заболеваний, т.е. таких инфекционных и паразитарных болезней, возбудителей которых переносят и передают при укусе. К этим серьезным заболеваниям относятся: малярия, желтая лихорадка, лихорадка Западного Нила, лихорадка Денге, лихорадка Зика.

Личная защита

- Используйте репелленты (средства отпугивающие комаров), эти средства можно наносить на себя, на одежду и другие предметы (сумки, рюкзаки, обувь и пр.).
- Одевайтесь правильно (одежда с длинными рукавами, штаны, лучше выбирать плотную ткань, для посещения леса можно купить специальную одежду, пропитанную репеллентом, головной убор с сеткой).
- Избегайте часы пиковой активности комаров (несколько часов до и после рассвета и заката).



Защита дома

- Держите закрытыми окна и двери. Если Вы любите проветривать дом, то москитные сетки – Ваше спасение. Регулярно следите за их целостностью.
- Дверные проемы также необходимо защитить: повесить шторы, сетки, занавеси, их можно обработать репеллентом.
- Используйте фумигаторы.



Защита участка

- Избавьтесь от стоячей воды. Важно избавиться от мест, где может скапливаться вода.
- Выравнивайте ямы, чтобы не образовывались лужи, в них могут размножаться комары.
- Установите москитные сетки на дождевые бочки, они не допустят комаров к воде.
- Стригите высокую траву – она отличное место для отдыха комаров в течение жаркого дня. Если ее не будет, комарам придется улетать подальше в поисках тени.
- Посадите растения, отпугивающие комаров – мелисса, кошачья мята, базилик, лаванда, бархатцы,

