

Детский возраст – время новых открытий, активных игр, захватывающих событий, к сожалению, распространенности детских травм. Травмы могут быть незначительными, а могут и серьезно угрожать здоровью и жизни маленьких непосед. Дети очень любознательны, но инстинкты самосохранения у них развиты не как у взрослых. Отсюда и повышенный процент травматизма именно в детском возрасте. Запретить ребенку познавать мир невозможно, но дело родителей - подстраховать его, предупредить возможную трагедию. Профилактика у детей травматизма должна начинаться с родителей. Взрослые привыкли относиться к травме ребенка как к непредвиденному случайному несчастью, в котором никто не виноват, но, к сожалению, частой причиной детского травматизма является недосмотр родителей. Родители обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от получения травм. Травмы подразделяются на несколько типов: падения, травмы, связанные со средствами передвижения, термическая травма в том числе тепловое воздействие солнца и отдельно выделяется электротравма. Наиболее опасная из всех видов травмойю

Падения-распространенная причина ушибов, переломов костей, серьезных травм головы. Чаще всего это падение с высоты: гаражей, заборов, с деревьев, падение в открытые люки, самые печальные случаи - это падение из окон. Все это можно предотвратить, если: не разрешать детям лазить в опасных местах, устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. Объясните ребенку, почему опасны игры, на строительных площадках, участках где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.

Многочисленная группа травм связана со средствами передвижения-велосипеды, скейтборды, роликовые коньки. Очень важно научить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде- все эти «игрушки» должны соответствовать возрасту ребенка, быть исправны и родителям не стоит экономить на экипировке(шлем, наколенники и т.п.). Пользуясь машиной, мотоциклом или велосипедом необходимо максимально соблюдать меры безопасности: дети должны быть всегда пристегиваться ремнем безопасности, находиться на специальном сиденье и т.п.

Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу: переходить дорогу только на разрешающий сигнал светофора.

Термические и химические ожоги тоже являются частым видом детского травматизма. Ожогов можно избежать, если строго следить за тем, чтобы во время приема горячей пищи дети не опрокидывали на себя чашки, тарелки и т.п. Не разрешать детям находиться рядом во время приготовления пищи, мытья посуды, глажки белья. Прятать в недоступных местах спички, зажигалки, легковоспламеняющиеся жидкости, свечи, петарды.

Резаные раны одна из распространенных видов травм. Во избежание различных порезов разбитым стеклом, острыми металлическими предметами(

ножами, ножницами) все острые, режущие предметы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

Солнечный травматизм. Случаются солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев), если дети на солнце находятся без головного убора. Особенно сильно воздействие солнца, когда ребенок играет в воде, так как вода обладает отражательными свойствами.

Электротравма наиболее опасная из всех видов травм. При появлении электроожогов очень трудно определить степень поражения всех видов травм. При появлении электроожогов очень трудно определить степень поражения мягких тканей, что сильно осложняет лечение подобного рода травм. Также воздействие электрического тока влияет непосредственно на сердечный ритм. Розетки нужно закрывать, чтобы предотвратить электротравму у ребенка. Электрические провода должны быть не доступны детям – обнаженные провода предоставляют для них особую опасность.

Выполнение простых норм и правил безопасности, предотвратит вашего ребенка от травмы, поможет избежать увечий, а также сохранит жизнь вашему ребенку. При получении ребенком травмы рекомендую незамедлительно обращаться в лечебное учреждение, потому что диагностировать и лечить травму легче в первые часы, нежели спустя некоторое время, а уж тем более лечить последствия этих травм.

Что должны знать родители о детских травмах:

Самый травмоопасный возраст – до 3 лет. В этот период дети получают больше ушибов, ожогов, заглатывают посторонние предметы.

Среди причин детских смертей до года травматизм занимает 10%

Травматизм делят на бытовой (самый распространенный), уличный, спортивный, школьный и т.п.

Главная причина детских травм – халатное отношение родителей к безопасности ребенка. Среди ошибок взрослых – незакрытые окна, доступ к опасным предметам, веществам, дети без присмотра и прочее.

Профилактика травм у детей

Обеспечить максимальную безопасность ребенка – основная цель родителей и лиц, которые отвечают за детей. Мы не можем уберечь наших маленьких шалунов от несчастных случаев на 100%, но основные меры профилактики знать и выполнять должен каждый:

1. Ребенка учите безопасности с самого раннего возраста: проводите беседы с детьми, рассказывайте о травмах и их последствиях, приводите примеры.
2. Чем меньше малыш, тем больше времени его нельзя упускать из вида.
3. Всегда будьте уверены и проверяйте, чтобы острые предметы, химия, кипяток, огонь и прочие опасности были недоступны для детей.
4. Проверяйте знания детей - школьников о правилах дорожного движения, поведения на улице, безопасности в школе, на спортивных секциях.
5. Учите детей, что нужно делать, если травма уже произошла.
6. Перед выходом ребенка в сад, школу, на прогулку, убедитесь, что его обувь, одежда и игрушки не могут стать причинами травмы (развязавшийся шнурок на обуви, отколовшаяся пуговица, неисправный зонт, посторонние предметы в карманах и т.п.)

Нужно помнить, что избежать детских травм намного проще, чем исправлять печальные последствия. Профилактика детского травматизма должна стать частью вашего образа жизни, и тогда ваши дети будут максимально защищены от окружающих опасностей.

Врач травматолог-ортопед детской поликлиники
А.Г. Герасимович