

Обследование (или тестирование) на ВИЧ - инфекцию является исключительно добровольной процедурой. Однако существуют обстоятельства, когда обследоваться на ВИЧ-инфекцию просто необходимо.

✓ Половая активность

Обследоваться на ВИЧ следует каждому, кто начинает вести половую жизнь. Если выяснить ВИЧ-статус партнера до вступления с ним в интимную связь не удалось, то обследоваться на ВИЧ-инфекцию нужно через 3 месяца после начала половой жизни. То же самое касается и ситуации смены полового партнёра. Если на протяжении долгого времени половой партнёр всегда постоянный, то необходимости в периодическом обследовании на ВИЧ нет.

ПОМНИТЕ! Первые три месяца после инфицирования ВИЧ длится период «окна», который заключается в том, что человек уже является носителем ВИЧ - инфекции, но тест пока не определяет наличие ВИЧ-инфекции в организме. После опасных, с точки зрения заражения ВИЧ, ситуаций при отрицательных результатах первого обследования повторные анализы желательно сдавать через три и шесть месяцев.

✓ Опасные ситуации

После случайного полового контакта с партнёром, ВИЧ-статус которого неизвестен. При подозрении заражения через кровь, например, при употреблении инъекционных наркотиков нестерильным шприцем.

✓ При наличии признаков заболевания

Если у человека имеется выраженный иммунодефицит или есть клинические признаки, позволяющие заподозрить ВИЧ-инфекцию.

При выявлении заболеваний, передающихся половым путём, гепатита В или гепатита С, туберкулёза.

✓ Профессиональная опасность

Лицам, которые при работе непосредственно контактируют с кровью и биологическими жидкостями – врачам, лаборантам, медицинским сёстрам – анализ крови на ВИЧ-инфекцию следует делать ежегодно.

✓ Контакты с ВИЧ-инфицированным контингентом

Особенно важно тестирование для лиц, контактирующих с ВИЧ-инфицированными, в том числе в быту, при использовании общих бритвенных или маникюрных принадлежностей, зубных щеток.

Людям, имеющим регулярные половые контакты с ВИЧ-инфицированным, нужно обследоваться каждые три месяца, даже при условии постоянного использования презерватива.

✓ Беременным женщинам

Обследоваться на ВИЧ нужно беременным женщинам – при обращении в женскую консультацию.

✓ Лицам из групп риска

Лицам из групп риска по заражению ВИЧ – гомосексуалам и коммерческим секс-работникам – следует тестироваться на ВИЧ каждые три месяца, независимо от того, пользуются ли они презервативом при половых контактах. Употребляющим наркотики также нужно обследоваться регулярно, не реже 1

раза в год; чтобы не пропустить период «окна» - 1 раз в три месяца, в том числе и тем, кто употребляет неинъекционные формы наркотиков.

СИТУАЦИИ ВЫСОКОГО РИСКА ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ:

- использование общих шприцов при употреблении инъекционных наркотиков;
- сексуальный контакт без использования презерватива;
- контакт с кровью другого человека;
- использование чужого бритвенного станка или маникюрных принадлежностей с видимыми остатками крови;
- нанесение татуировки или пирсинга нестерильными инструментами.

Пройти обследование (в том числе и анонимно) на ВИЧ- инфекцию можно в любом государственном лечебно - профилактическом учреждении, имеющем процедурный кабинет. В случае анонимного тестирования Вам не нужно предоставлять документы, удостоверяющие личность, и даже сообщать свое имя. Результат теста Вы сможете получить по условному номеру или кодовому слову.

Вся информация, связанная с фактом вашего обращения, является строго конфиденциальной: любые сведения, касающиеся результатов обследования, не могут быть разглашены врачом или другим медицинским персоналом без вашего согласия.

Помните! Обследование на ВИЧ – это, прежде всего, признак заботы о своём здоровье!

Врач- эпидемиолог УЗ « Жодинская ЦГБ»

Г.Г. Николаенок